

Folder 2020



Praktijk Ans Loomans

voor

Natuurgeneeskundige Therapieën



& Advies





Zorgen voor balans en herstel



Zorgen voor balans



Behandelingen volgens de vijf basisprincipes



Asyra/Qest4 diagnose, advies en behandelen



Enetgetische Morfologische Bloedtest (EMR)



Integrale lichaamsmassage



Orthomoleculaire geneeskunde



Voedingssupplementen advies



Emotie Code (volgens Dr. Bradley Nelson)





Zorgen voor balans

Het vinden en behouden van een goede lichamelijke en geestelijke balans is een van de grootste uitdagingen die het leven te bieden heeft.

Lekker in je vel zitten is niet zomaar vanzelfsprekend en zeker niet altijd eenvoudig.

Een ongezonde voeding, mineralentekort, medicijngebruik, maar ook stress, straling en luchtvervuiling zijn voorbeelden van vervelende invloeden die je lichaam dagelijks gemakkelijk uit balans kunnen brengen.

Vaak zonder dat je het zelf in de gaten hebt! Het lichaamseigen immuunsysteem dat je van nature goed beschermt, komt hierdoor wel eens onder druk te staan.

Een verzwakking van dit systeem uit zich in zowel lichamelijke als geestelijke klachten, die er op hun beurt weer voor zorgen dat je niet meer optimaal in het leven kunt staan om te genieten van al het moois dat de wereld voor je in petto heeft.

Wij hebben ons gespecialiseerd in het snel en vakkundig opsporen van de oorzaken die aan deze problematiek ten grondslag liggen. Graag helpen we je om je immuunsysteem weer in balans te brengen met een effectieve, holistische aanpak die werkt volgens de principes van de functionele geneeskunde.

Dit betekent concreet dat er tijdens de diagnostiek gekeken wordt naar organen en orgaansystemen en de onderlinge functionele verhoudingen die zij met elkaar hebben.

In plaats van te kijken naar één op zichzelf staande functiegroep, kijken we juist naar de onderlinge relaties en het grotere geheel. Hierbij houden we tevens rekening met de werking van je lichaam volgens de wetenschap van bio-energetica, het bestuderen van energetische stromingen en trillingen in je lichaam. In een gezond lichaam doen deze stromingen en trillingen ongestoord hun werk en houden ze het lichaam in balans.

Maar het leven is nu eenmaal niet alleen maar rooskleurig, en verstoringen komen regelmatig voor. Bij een dergelijke verstoring worden trillingen ontregeld, waardoor er blokkades ontstaan die voor klachten kunnen zorgen.





Behandelingen volgens de vijf basisprincipes

Wij werken volgens 5 natuurgerichte basisprincipes:



1 Energie

Al naar gelang de klachten, besluiten we op welke manier (met Asyra/Qest4 Therapie, Scenar Therapie of Integrale Lichaamsmassage Therapie) we de cliënt weer op een dusdanig niveau kunnen krijgen, waarmee de cliënt weer over voldoende energie kan beschikken om lichaam en geest weer optimaal te kunnen laten functioneren. Het streven hierbij is om de cliënt voldoende energie te laten krijgen, zodat hij/zij weer aanspraak kan maken op zijn/haar eigen zelfregulerend en zelf herstellend vermogen.



2 Prikkeloverdracht

Via een Asyra behandeling, Scenar behandeling of een Integrale Lichaamsmassage, worden impulsen gegeven aan onder andere de meridianen en zenuwuiteinden. Hierop geeft het lichaam een respons en wordt het begin van het herstel ingezet. Met een Asyra/Qest4 behandeling wordt deze impuls zelfs teruggekoppeld naar een computerprogramma, zodat we op deze manier als het ware een scan van het lichaam kunnen maken.



3 Drainage

Reiniging en ontgifting zijn de eerste zaken die dienen plaats te vinden op de weg naar herstel. Dit wordt bereikt door middel van het (indien nodig) voorschrijven van een pro-bioticum en van een persoonlijk voedingsadvies.



4 Voeding/Suppletie

Met behulp van het Asyra systeem kan geheel individueel worden getest welke voedingsmiddelen op dat moment het lichaam belasten. Dit tezamen met algemene voedingsadviezen, zoals informatie over volwaardige, natuurlijke voeding, komt er een dieet/voedingsvoorschrift tevoorschijn waar de cliënt zich gedurende een aantal weken aan dient te houden.



5 Levenskunst

Tijdens een consult wijzen we de cliënt uitgebreid op eventuele bevindingen, en gaan met hen hierover de dialoog aan. Vaak merken we al tijdens het gesprek een zekere mate van herkenning/inzicht bij de cliënt.

Soms is hierbij nog een extra zetje nodig omtrent het inzicht in klacht en welk geestelijk proces daar eventueel bij hoort. Door middel van dit inzicht en de andere handvaten die we de cliënt kunnen meegeven, heeft hij/zij al een goede start gemaakt op de weg naar herstel





Asyra/Qest4 therapie

Wij werken met het ASYRA/Qest4 systeem. ASY is afkomstig van het oorspronkelijk Latijnse woord Asylum, dat 'plaats van genezing, rust en herstel' betekent. RA is een afkorting van het woord resonantie, dat staat voor de golving van trilling en weergalming. Qest4 is de opvolger van het Asyra systeem.

Met behulp van deze resonantie, een techniek die ook veelvuldig door dolfijnen en vleermuizen gebruikt wordt om informatie te verzamelen, wordt je lichaam uiteindelijk ondersteund.

Een aantal belangrijke lichaamsmetingen stellen energetische waarden en trillingen vast aan de hand van de trillingsgolven die je lichaam in gestuurd worden. Op deze manier kunnen verstoringen effectief opgespoord én opgelost worden. En dat is maar goed ook, want verstoringen die gedurende een lange tijd in je lichaam zitten, verdiepen zich in je systeem waardoor er een grotere kans ontstaat om serieuze ziektes te krijgen.

De lichaamsmetingen worden gedaan met behulp van de meest geavanceerde apparatuur die beschikbaar is op bio-energetisch gebied. Een verlichting in gezondheid, zowel lichamelijk, mentaal als emotioneel, is veel dichterbij dan je misschien eerder dacht!

Hoe werk het?

De test met het Asyra/Qest4 programma is erop gericht verstoringen op te sporen en te zoeken naar wat het lichaam nodig heeft om weer in balans te komen. Energie is onzichtbaar en het Asyra/Qest4-systeem heeft het vermogen om dit te vertalen naar zichtbare informatie.

Zo zitten er in het Asyra/Qest4-systeem meer dan 100.000 frequenties opgeslagen die het lichaam weer in balans kunnen brengen. Dit stelt mij in de gelegenheid om diverse testen af te nemen. Er is ontzettend veel mogelijk met deze testmethode en er kan gewerkt worden aan je gezondheid in de breedste zin van het woord, zowel lichamelijk als geestelijk.

Een greep uit de te behandelen symptomen:

- Allergieën
- Astma
- Concentratieproblemen
- Depressiviteit
- Vermoeidheid
- Fibromyalgie
- Gewrichtspijn
- Hoofdpijn
- Migraine
- Ontstekingen
- Schimmelinfecties



Middels de testen kan het immuunsysteem in balans worden gebracht, op belastende voeding worden getest, darmflora herstellen, de spijsvertering bevorderen, en nog veel meer.





Asyra/Qest4 therapie

Deze holistische aanpak kan op ieders individuele behoeften aangepast worden, waarbij er een optimaal resultaat behaald wordt met het speciale Asyra/Qest4 programma dat zich richt op de activering van het zelf genezend vermogen.

Ben je nieuwsgierig of de Asyra/Qest4 methode ook in jouw specifieke geval van goede invloed kan zijn?

Neem contact met ons op!

*Belangrijk is om te weten dat elk Asyra/Qest4 systeem anders kan zijn en elke therapeut er anders mee werkt. Asyra/Qest4 wordt standaard aangeleverd met een veelheid aan test- en behandelprogramma's, maar de therapeut kan zelf ook testen bouwen en eigen homeopathische of orthomoleculaire middelen, remedies etc. energetisch inlezen.

*NB: De Asyra/Qest4 werkt op een energetische wijze en kan niet ter vervanging van een reguliere diagnose en /of behandelmethode worden gezien, maar de Asyra/Qest4 kan heel goed naast de reguliere gezondheidszorg gebruikt worden. Het is mogelijk dat je na een test wordt doorverwezen naar een arts, wanneer blijkt dat jouw klachten door een arts behandeld moeten worden.





Scenar Therapie - pijnbestrijding

Voor het behandelen van pijnklachten wordt er gewerkt met de Scenar techniek. Letterlijk staat Scenar voor Self Controlled Energo Neuro Adaptive Regulation.

Hiermee wordt de kracht van Scenar benadrukt: het stimuleert het zelfgenezend vermogen van je lichaam waardoor een grotere weerbaarheid en een snellere genezing ontstaan.

Al 25 jaar geleden begonnen wetenschappers met de ontwikkeling van de Scenar methodiek. In Rusland wordt de methode gedurende meer dan 15 jaar effectief toegepast. De wetenschap heeft met resultaten bewezen dat deze methode effectief is.

Scenar stimuleert het genezingsproces in het lichaam.

Het is dan ook toe te passen voor een grote diversiteit aan klachten: de meer onduidelijke pijnklachten in de breedste zin van het woord kunnen behandeld worden, maar ook astma, kortademigheid, chronische darmontsteking, een pijnlijke menstruatie, een tenniselleboog, CVA, een hernia, een gekneusde enkel of een gebroken voet kunnen effectief behandeld worden.

En dit is nog maar een kleine greep uit de mogelijkheden.





Integrale lichaamsmassage

Masseren is waarschijnlijk de oudste vorm van therapie. Gedurende vele eeuwen is massage een waardevolle manier om mensen te laten ontspannen.

Lichaamsmassage is erkend als behandelmethode voor behoud en verbetering van onze gezondheid. Naast ontspanning zorgt een massage er ook voor dat het zelfhelend vermogen van je lichaam gestimuleerd en versterkt wordt. En daarbij is het natuurlijk ook gewoon even heerlijk om je even helemaal over te geven en niets te hoeven doen. Drie dubbel voordeel dus!

Ik geef je de mogelijkheid om een integrale lichaamsmassage te boeken. In deze massagevorm zijn massagetechnieken vanuit het oude Oosten gecombineerd met de technieken van het Westen. Met deze massage worden er over het gehele lichaam prikkels gegenereerd die je lichaam aanzetten tot een positieve reactie. De massage bereikt op zowel lichamelijk als geestelijk gebied een aantal specifieke doelen:



De lichamelijke functie van de integrale lichaamsmassage is erop gericht om je doorbloeding te stimuleren en om je spieren optimaal te laten werken. Zo kan ik ervoor zorgen dat je spieren zich ontspannen, maar zo kan ik er ook voor zorgen dat je spieren juist inspennen. Het is maar net wat op jou van toepassing is en wat voor jou werkt.



De geestelijke functie van de integrale lichaamsmassage zorgt ervoor dat je zenuwstelsel weer in balans kan komen. Dit heeft een gunstig effect op de werking van al je lichaamsfuncties, omdat deze door het zenuwstelsel worden aangestuurd. Je ervaart de rust en de ruimte die zorgen voor dat fijne gevoel van algehele ontspanning.



Laat je spieren ontspannen, verbeter je lichaamscirculatie, activeer het genezend vermogen van je lichaam en bevorder jouw emotionele evenwicht.





Orthomoleculaire geneeskunde

Over het ontstaan van Orthomoleculaire natuurgeneeskunde en Orthomoleculaire voedingssupplementen. De term Orthomoleculaire natuurgeneeskunde is in 1968 geïntroduceerd door tweevoudig Nobelprijswinnaar Linus Pauling.

Het Griekse “orthos” betekent “goed”, “recht” of “juist”.

De Orthomoleculaire Therapie en Natuurgeneeskunde is er op gericht het lichaam op moleculair niveau te ondersteunen. Dit gebeurt met voedingsstoffen.

De lichaamscel, de kleinste eenheid van het lichaam, kan alleen goed functioneren als de juiste voedingsstoffen aanwezig zijn. Als de cel goed functioneert, is er een kleinere kans dat er problemen ontstaan.

De Orthomoleculaire visie heeft als doel alle moleculen, oftewel alle lichaamscellen, van de juiste stoffen in de juiste hoeveelheden te voorzien, om een optimale gezondheid te bereiken en te behouden.





Voedingssupplementen advies

CureNatuurlijk supplementen worden ontwikkeld voor en door professionals in de Natuurgeneeskunde, Orthomoleculaire therapeuten, daaronder vallen ook voedingsdeskundigen en natuurartsen.

Deze groep behandelaars zijn dan ook degene die iedereen het beste kunnen adviseren over het gebruik van voedingssupplementen. Daarnaast zijn er veel sites waarop voornamelijk voorlichting gegeven wordt.

Een producent van supplementen zoals wij zijn, mogen conform de 'Codex Alimentarius', de EFSA European Food Safety Authority en de NVWA Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit niet veel vertellen over mogelijke werking van supplementen in relatie met gezondheid en of genezen.

Daarom worden er nagenoeg geen uitspraken gedaan over mogelijke werking bij de producten.





Energetisch Morfologische Bloedtest (EMB)

Door onze bloedvaten stroomt het bloed dagelijks 7000 keer rond met een uiterst waardevolle lading. Zuurstof, voedingsbestanddelen en afvalstoffen vervoert het vasculaire systeem van orgaan tot orgaan, van cel naar cel.

Het bloed bereikt elke afgelegen uithoek van ons lichaam, van onze teennagels tot onze haarwortels. Het bloed is niet alleen transportmiddel, maar ook temperatuurregelaar en middelpunt van ons afweersysteem. Bloedtesten in de reguliere zorg kunnen bloedarmoede, ijzertekort, schildklierafwijkingen, auto-immuunziekten en bepaalde infecties aan het licht brengen.

Uit het bloed kan echter meer informatie gehaald worden. Een geheel andere holistische benadering van een bloedonderzoek kan preklinische belastingen & energetische belastingen aantonen. De uitslag van de EMB test geeft de therapeut bijzonder veel waardevolle en bruikbare informatie over meridiaan- en pathologische verstoringen van het lichaam.

Reguliere bloedtest aangevuld met complementaire waarden

De EMB test is een testmethode waarbij er door middel van een vingerprik capillair bloed wordt afgenomen. Het bloed wordt vervolgens onderzocht. Bij dit onderzoek wordt dan met zowel een reguliere als complementaire bril gekeken naar het ingestuurde bloed en het eerder opgetekende (klinisch) verhaal van de patiënt.

Ook wordt gecontroleerd op een aantal complementaire waarden. Deze testmethode geeft een uitslag waarbij de bloedwaarden van rode en witte bloedcellen maar ook trombocyten (hematologisch bloedonderzoek) worden weergegeven. Verder geeft de testmethode inzicht in optimale waarden qua vitamines en mineralen en eventuele absolute tekorten.

De hiervoor beschreven testmethode als zodanig is niet wetenschappelijk onderzocht en vervangt ook niet het reguliere bloedonderzoek. De uitkomsten van deze onderzoeksmethode hebben voor de geschoolde therapeut echter een meerwaarde voor zijn of haar praktijk.

Deze onderzoeksmethode heeft namelijk zijn sporen verdiend door de resultaten bij patiënten na het door hen opvolgen van de (mede) o.b.v. de uitkomsten van de bloedtest gebaseerde adviezen. Wij horen terug van de aangesloten therapeuten dat ongeveer 80% van de patiënten verbetering opmerkt; patiënten herkennen zich ook vaak in de uitslag.

De suppletie adviezen die worden gegeven zijn wetenschappelijk onderzocht en onderbouwd, bijvoorbeeld een b12 supplement bij een b12 deficiëntie of ijzer tabletten bij een wat te lage ijzerstatus.





Emotion Code®

Door De Emotion Code® is een snelle en nauwkeurige methode om de onderliggende oorzaak van symptomen, klachten of ziekte op te sporen en de energie van verstrikt geraakte emoties en pijnlijke ervaringen vrij te laten.

Volgens de Emotion Code® kunnen symptomen, klachten en ziekte ontstaan door de ziekmakende werking van ziektekiemen, structurele onevenwichtigheden in het lichaam, aanwezigheid van giftige stoffen, voedingstekorten, energetische onevenwichtigheden en (vastgezette) emoties die de samenwerking tussen organen en klieren in het lichaam verstoren.

De organen en cellen communiceren onderling niet op de juiste manier waardoor er niet de juiste opdrachten worden uitgevoerd??? met als gevolg disbalans...

Met behulp van een spiertest (kinesiologie) worden de onderliggende oorzaken in kaart gebracht. Waar zit de energetische blokkade die een symptoom of klacht veroorzaakt? Hoe is dit ontstaan? En wat is er nodig om deze blokkade op te heffen?

Verstrikt geraakte emoties en belastende factoren (= energie) worden in beweging gebracht met hulp van een speciale magneet, zodat deze bevrijd worden en ons energiesysteem niet langer meer belasten.



De Emotion Code / Body Code is ontwikkeld door Dr. Bradley Nelson. Het is zijn wens om bij te dragen aan gezondheid, betere relaties en overvloed...

Ans Loomans is een gecertificeerd Emotion Code Practitioner.

De Emotion Code / Body Code wordt bij Praktijk Ans Loomans over het algemeen als op zichzelf staande behandelmethode ingezet. Natuurlijk kan deze methode ook ingezet worden als onderdeel van een behandeling. De resultaten zijn verrassend en cliënten zijn enthousiast over de eenvoud en doeltreffendheid.

Kijk voor meer informatie op www.drbradleynelson.com

De Emotion Code / Body Code is niet bedoeld als vervanging voor reguliere medische behandeling, maar door de paramedische benadering wel bij uitstek geschikt als complementaire geneeskunde.





NRT / Neuro Reactieve Technieken (Kinesiologie)

Neuro reactieve technieken is een bepaalde vorm van toegepaste kinesiologie (Applied Kinesiology) met een zeer hoge betrouwbaarheidsfactor. Aan de hand van verschillende spiertesten kunnen we nagaan waar de gemelde klachten vandaan komen.

Wanneer we een bepaald orgaan vinden dat minder goed lijkt te werken, bijvoorbeeld de maag of de bijnieren, kunnen we ook nagaan waar de oorzaak hiervan ligt en dit op zeven niveaus:

- Het vasculaire = aanvoer aan de hand van de Bennett punten,
- Het lymfatische = afvoer aan de hand van de Chapman punten,
- Het structurele = bezenuwing aan de hand van de punten ter hoogte van de wervels,
- Het energetische = aan de hand van de alarm punten op de meridianen
- De spanning van de dura = beïnvloeding van de hersenvliezen door in- en uitademing,
- Tekorten aan voedingsstoffen en ten slotte
- Emotionele niveau.

Eens het juiste niveau gevonden kunnen we hierop ingrijpen door middel van bepaalde manuele technieken, voedingsmiddelen, emotioneel werk, enzovoort. We kijken dus voornamelijk naar de functionaliteit van een orgaan of systeem.

Samenvattend:

- NRT baseert zich op de reactie van spiertesten, een dynamische evaluatie voor de bepaling van het functioneren van het neuro-musculair geheel.
- NRT helpt de tester om functionele stoornissen te begrijpen, die vaak moeilijk te meten zijn met andere erkende methoden.

Gebruikt voor:

- De locatie van een probleem
- De ernst van een probleem
- De meest geschikte behandeling van een probleem
- De efficiëntie van de therapie

